

## ОТЧЕТ

о проведении Всероссийская научно-практической конференции  
**«ЗДОРОВЬЕ В БАЛЕТЕ»**  
29-30 ноября 2022 года

Конференция проведена в рамках проекта «Здоровьесберегающие технологии в хореографии» Стратегической программы «ПРИОРИТЕТ 2030»

29-30 ноября 2022 года в Академии Русского балета имени А. Я. Вагановой успешно прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Здоровье в балете», организованная Лабораторией медико-биологического сопровождения хореографии в рамках проекта «Здоровьесберегающие технологии в хореографии» Стратегической программы «Приоритет 2030».

В конференции приняли участие более 70-и участников из разных регионов Российской Федерации: Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а также Череповца, Пскова, Сочи, Самары, Пензы, Владимира, Красноярска и др. городов. Большинство участников – специалисты хореографических учебных заведений РФ, как высшего профессионального образования, так и системы дополнительного хореографического обучения, танцевальных школ и театров. Активное участие приняли доктора и кандидаты медицинских наук, представители ведущих медицинских центров Санкт-Петербурга и Москвы: ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр детской травматологии и ортопедии им. Г.И. Турнера» МЗ РФ; ФГБУ НМИЦ ТО имени Р.Р. Вредена», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова»; ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный университет им. акад. И.П. Павлова»; СПб ГБУЗ «Городской врачебно-физкультурный диспансер»; а также частных специализированных клиник по лечению балетных травм. Кроме того с докладами и в обсуждении выступили научные сотрудники, доктора медицинских наук в области спортивной медицины, физиологии и реабилитации НИИ спорта и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Российский университет спорта» (ГЦОЛИФК), ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта и др.

Первый день конференции был посвящен научным докладам, касающимся проблем организации медицинской помощи в балетных учебных заведениях, особенностям адаптации к профессиональным нагрузкам, коррекции вегетативных нарушений и питания учащихся, вопросам профилактики травматизма и развития физических данных юных танцовщиков.

Второй день конференции был посвящен проведению научных исследований сотрудниками Лаборатории медико-биологического сопровождения хореографии Академии (ЛМБСХ АРБ) в группах учащихся, обсуждению докладов и статей, поданных на Конференцию заочно, а также подведению итогов научных исследований, прошедших на базе ЛМБСХ АРБ за истекший период (2021-2022) и составлению плана проведения совместных научных исследований на 2022-2023 учебный год.

Список научных исследований, проведенных в рамках Всероссийской научно-практической конференции «Здоровье в балете»:

1. Захарьева Н.Н., Малиева Е.И. «Анализ индивидуальных особенностей адаптационных изменений функционального состояния и физической работоспособности учащихся АРБ подготовительного отделения и 2-х классов».
2. Стрильченко Н.В. «Анализ организации медико-биологического сопровождения учащихся хореографических учебных заведений ВО, СПО и ДПО».

3. Степаник И.А. «Сравнительный анализ торсионного синдрома голени у девушек и юношей 2-х классов АРБ».
4. Васильев О.С. «Исследование гониометрии суставов нижних конечностей у девочек 2-х классов АРБ».